

Addiction : un éclairage en milieu scolaire

Interview exclusive

Tomber dans une addiction peut être impardonnable et avoir de véritables conséquences sur la vie des lycéens. Au sein du lycée Colomb, intervient le CSAPA qui propose des séances de prévention aux addictions pour les élèves. Pour avoir plus de précisions sur ces interventions nous avons interviewé Ophélie et Blessing, travaillant toutes les deux au CSAPA de Vesoul. Elles étaient accompagnées de Madame Pierrat, infirmière au lycée Colomb.

Q - En quoi consistent vos interventions ?

R – Nous intervenons dans le cadre du Comité d'Education à la Santé et la Citoyenneté (CESC) et nous nous adressons aux classes de seconde générales, technologiques et professionnelles.

Q – A quel fréquence intervenez-vous et dans combien d'autres lycées ?

R – Nous sommes sur plusieurs lycées, environ 10 en Haute-Saône. Nous avons une intervention découpée en plusieurs séances de quelques heures.

Q – Quels sont les intérêts pour les lycéens ? Avez-vous déjà observé un impact ?

R- Nous leur proposons de développer leurs compétences psycho-sociales c'est-à-dire des outils que l'on a en soi qui nous permettent de comprendre ce que l'on ressent, de résister à la pression et de faire des choix. Nous leur donnons la capacité d'agir. Nous ne faisons qu'informer afin de les inciter à réfléchir et à devenir acteur de leur santé. Nous voyons souvent des résultats sur les élèves. Ils découvrent des informations inconnues sur les addictions et sur eux même comme leurs capacités et leurs qualités. Cela

leurs permet de mieux se construire et d'être en paix avec eux même.

Q – Menez-vous d'autres actions en dehors des lycées ?

R- Evidemment, nous travaillons pour l'association Addiction France. Nous intervenons dans le milieu scolaire dès le CP ainsi que dans le public précaire. Nous sensibilisons toutes sortes de personnes et nous proposons même d'intervenir pour informer et préparer des professionnels en lien avec les jeunes comme les professeurs. Ils peuvent ainsi repérer une addiction chez un jeune et l'accompagner.

CALISKAN Eylul, PIERRE Eloise,
DUGOURD Lou-Ann

