
Main dans la main, lycéens

Les galériens de l'emploi du temps

Lucas Lahurte, Phomavong Gabriel
et Flambard Naël

27/03/2026

Plusieurs élèves du lycée Georges-Colomb de Lure ont participé à un projet Erasmus+ d'une durée d'une semaine en Italie.

Durant cette mobilité, ces élèves ont observé un système scolaire différent de celui français. La question d'un réaménagement de l'emploi du temps des collèges et des lycées se pose donc.

Leyna, revenue d'Italie indique que les horaires des cours sont différents. Là où les élèves français finissent à 18h, les élèves italiens terminent à 14h30. Elle affirme également que les Italiens sont de meilleure humeur et plus productifs alors qu'en France, les élèves sont plus fatigués et moins concentrés.

Terminer les cours plus tôt leur permet de faire leurs devoirs ou de consacrer du temps à des activités extra-scolaires épanouissantes. Là où les Français doivent faire leurs devoirs en rentrant chez eux les faisant se coucher plus tard et détruisant leur sommeil.

Le retour d'une élève

De plus, du point de vue de Leyna, l'ambiance au lycée est bien meilleure en Italie qu'en France, elle trouve également que le niveau général des élèves italiens est nettement supérieur à celui des élèves français. Elle évoque néanmoins un problème, aucune pause méridienne n'est prévue en Italie, les élèves doivent donc attendre de rentrer chez eux vers 15h pour manger.



On peut donc se poser la question des aménagements des emplois du temps, le gouvernement reste attentif à cette question. Il prévoit de raccourcir les vacances d'été dans l'optique d'alléger les journées de cours ce qui pourrait théoriquement permettre un meilleur équilibre tout au long de l'année. Toutefois, la question de savoir si cette solution serait

ouverte. Une révision globale de l'organisation de l'emploi du temps, prenant en compte la charge de travail scolaire, les horaires, les pauses et le bien-être des élèves, semble nécessaire. A quand la fin de la galère française ? A quand des emplois du temps adaptés à nos âges et à nos besoins ?